



广西医科大学第一附属医院
THE FIRST AFFILIATED HOSPITAL OF
GUANGXI MEDICAL UNIVERSITY



手卫生

医院感染管理科 牙晶晶

2025年7月

内容

CONTENTS

- 一、手卫生的定义和内容
- 二、手卫生的重要性
- 三、手卫生设施
- 四、洗手/卫生消毒
- 五、外科手消毒
- 六、我院手卫生管理要求

一、手卫生的定义和内容

定义：医务人员洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。

手卫生

洗手



医务人员用流动水和洗手液（肥皂）揉搓冲洗双手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分微生物的过程。

卫生手消毒



医务人员用手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程。

外科手消毒



外科手术前医务人员用流动水和洗手液揉搓冲洗双手、前臂至上臂下1/3，再用手消毒剂清除或者杀灭手部、前臂至上臂下1/3暂居菌和减少常居菌的过程。

二、手卫生的重要性-防止交叉感染

工作人员的手是医疗机构病原体传播的重要媒介。

如果不执行手卫生，会发生什么？

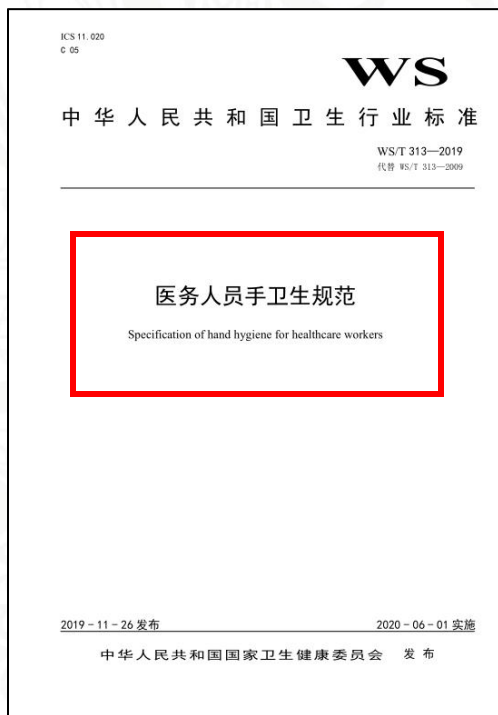
工作人员手部
病原体传播给
患者，导致患
者感染/定植，
发生医院感染。



工作人员感染
/定植自身手
部的病原体，
进而将病原体
传播给家人、
朋友。

手卫生可以切断病原体传播途径；
是预防医院感染最简单，最有效，最经济的方法！

二、手卫生的重要性-政策文件支持



4 手卫生管理与基本要求

4.1 医疗机构

应.....，**将手卫生纳入医疗质量考核，提高医务人员手卫生的依从性。**

三、手卫生设施

用于洗手与手消毒的设施设备，包括洗手池、水龙头、流动水、洗手液（肥皂）、干手用品、手消毒剂等。

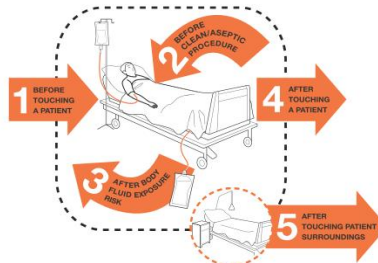


四、洗手/卫生手消毒—指征

五个指征“2前3后”：

- 接触患者前
- 清洁/无菌操作前
- 接触血液体液后
- 接触患者后
- 接触患者周围环境后

Your 5 Moments for Hand Hygiene



1	BEFORE TOUCHING A PATIENT	WHY? To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
2	BEFORE CLEAN/ASEPTIC PROCEDURE	WHY? To protect the patient against harmful germs carried on your hands.
3	AFTER BODY FLUID EXPOSURE RISK	WHY? To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
4	AFTER TOUCHING A PATIENT	WHY? To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.
5	AFTER TOUCHING PATIENT SURROUNDINGS	WHY? To protect yourself and the health-care environment from harmful patient germs.



World Health Organization

Patient Safety

SAVE LIVES

Clean Your Hands

“2前” 防止病原体传播给患者，“3后” 防止病原体传播给医务人员和环境。

四、洗手/卫生手消毒一方式选择

A

下列情况宜卫生手消毒：

- ✓ 手部没有肉眼可见污染时。

B

下列情况应洗手：

- ✓ 当手部有血液或其他体液等肉眼可见的污染时；
- ✓ 可能接触艰难梭菌、肠道病毒等对速干手消毒剂不敏感的病原微生物时。

四、洗手/卫生手消毒—洗手方法



1. 湿手



2. 取液

取洗手液，均匀涂抹手掌、手背、手指和指缝。



3. 揉搓

共6个步骤，总时长至少15秒。



4. 冲洗



5. 干手



6. 护肤

洗手（1-6步）时长约40-60秒。

揉搓步骤—“内外夹弓大立腕”



图A. 1 掌心相对，手指并拢相互揉搓



图A. 2 手心对手背沿指缝相互揉搓



图A. 3 掌心相对，手指交叉指缝相互揉搓



图A. 4 弯曲手指关节在掌心旋转揉搓



图A. 5 大拇指在掌心旋转揉搓



图A. 6 五指并拢，指尖在掌心旋转揉搓



腕部污染时，进行第7步

1-6步为必做步骤，第7步为必要时。每个步骤至少揉搓5次，1-6步揉搓总时长至少15秒。



手卫生操作视频：洗手视频

四、洗手/卫生手消毒—卫生手消毒方法



1. 取液

取手消毒液，均匀涂抹手掌、手背、手指和指缝。



2. 揉搓

共6个步骤（内外夹攻大立腕），总时长至少15秒。

取液和揉搓时长约20-30秒。

四、洗手/卫生消毒—注意事项

1. 干手方法：一次性毛巾或擦手纸、烘手机。避免二次污染。



2. 戴手套不能代替手卫生，摘手套后应进行手卫生。

五、外科手消毒-原则



- ✓ 1. 先洗手，后消毒
- ✓ 2. 不同患者手术之间、手套破损或手被污染时，应重新进行外科手消毒

五、外科手消毒-准备工作



- ✓ 1. 穿洗手衣裤，卷袖至上臂上1/3以上。
- ✓ 2. 戴医用外科口罩、帽子。
- ✓ 3. 摘除手部饰物，修剪指甲，指甲长度不超过指尖。

五、外科手消毒-方法

(一) 外科洗手

1. 揉搓清洗。取适量洗手液揉搓双手、前臂和上臂下1/3。
2. 冲洗。流动水冲洗双手、前臂和上臂下1/3。
3. 干手。使用干手用品擦干双手、前臂和上臂下1/3。

(二) 外科手消毒

1. 外科冲洗手消毒。
2. 外科免冲洗手消毒。
 - (1) 消毒右手指尖、前臂和上臂下1/3。
 - (2) 消毒左手指尖、前臂和上臂下1/3。
 - (3) 消毒手部。

外科手消毒流程

一、洗手



准备：洗手之前应先摘除手部饰物，修剪指甲，长度应不超过指尖，并使用指甲刷清除指甲下污垢，卷袖至上臂1/3以上



湿手：流动水湿润双手、前臂及上臂下1/3



取液：取适量清洁剂于掌心，并涂抹所有手部皮肤。按图4—10的步骤进行清洗，整个揉搓时间约1分钟



掌心相对，手指并拢，相互揉搓



掌心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行



掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓



弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行



右手握左手大拇指旋转揉搓，交换进行



将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行



右手握左手腕旋转揉搓前臂及上臂下1/3，交换进行



冲洗：指尖朝上用流动水冲净双手、前臂及上臂下1/3，使水由手腕流向肘部



干手：用无菌擦手纸或无菌巾分别擦干双手、前臂及上臂下1/3

二、消毒

步骤一



取消毒液约2ml于左手掌心，将右手五个手指尖浸于消毒液中5秒



左手用剩余消毒液涂抹并旋转揉搓右手腕、前臂及上臂下1/3，保证消毒液均匀覆盖所有的皮肤，需时约15秒，相同步骤消毒另一只手及手臂。揉搓上臂时不可超越清洁线。



步骤二

取消毒液2ml于手掌心，按图①—⑥的步骤揉搓双手，时间约20—30秒。双手待干，穿无菌手术衣，戴无菌手套。



掌心相对，手指并拢，相互揉搓



掌心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行



掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓



弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行



右手握左手大拇指旋转揉搓，交换进行



将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行

三、注意事项

1. 不应戴假指甲，保持指甲和指甲周围组织的清洁。
2. 手消毒过程中双手保持位于胸前并高于肘部。
3. 接台手术应重新进行外科手消毒。
4. 取液量宜能完全覆盖所消毒的皮肤。
5. 消毒（步骤一 + 步骤二）时间不少于1分钟或参照消毒产品说明书。
6. 盛装无菌巾或无菌擦手纸的容器每次使用后清洁、灭菌。

医院感染管理科 2015年12月修订



手卫生操作视频：外科手消毒视频

五、外科手消毒-注意事项

1. 外科手消毒过程中，应保持双手位于胸前并高于肘部，使水由手部流向肘部。
2. 手术结束摘除手套后，应用洗手液清洁双手。
3. 重复使用的布巾容器，应每次使用后清洗、灭菌。
4. 外科手消毒时间以消毒产品建议的时间为准。



六、我院手卫生管理要求

①手卫生管理制度

广西医科大学第一附属医院 手卫生管理制度

根据《医务人员手卫生规范》（WS/T 313—2019），结合我院实际情况，制定工作人员手卫生管理制度。本制度适用于全院各科室和各级各类工作人员。

一、手卫生管理部门及其工作职责

（一）医院感染管理科。

负责组织手卫生的培训宣教，手卫生执行情况的督导考核、分析、反馈和持续改进。

（二）医务部。

负责医师和医技人员手卫生执行情况的督导，并将其纳入工作人员绩效考核中。

（三）护理部。

负责护理人员手卫生执行情况的督导，并将其纳入工作人员绩效考核中。

（四）后勤办公室和基建科。

在医院建筑新建、改建时，设置符合规范要求的手卫生设施；保障手卫生设施正常使用，提供合格的手卫生用品。后勤办公室还应负责保洁和物业工人手卫生的管理工作。

②“八桂感控APP”督查

The screenshot displays the 'Banyue Sensory Control APP' interface. The top navigation bar includes '数据统计' (Data Statistics), '历史记录' (History Record), '改进提醒' (Improvement Reminder), and '应知应会' (What to Know and Do). Below this, there are tabs for '现有报告' (Current Reports), '报告样例' (Report Examples), and '督查工具' (Monitoring Tools). The '督查工具' tab is active, showing a list of monitoring tools. The first tool is '手卫生依从性观察-WHO通用' (Hand Hygiene Compliance Observation-WHO General), which includes a description: '接触患者前、清洁/无菌操作前、暴露患者体液风险后、接触患者后、接触患者周边环境后'. The second tool is '手卫生依从性观察-供应室' (Hand Hygiene Compliance Observation-Supply Room), with a description: '接触清洁物品前、进入无菌物品存放间前、处理污染物品后、下收物品后、接触污染环境后'. The third tool is '手卫生依从性观察-实验室' (Hand Hygiene Compliance Observation-Laboratory), with a description: '接触清洁物品前、实验操作前、接触标本后、接触仪器及周边环境后、处理医疗废物后'. On the right side, there are two summary cards for the '【广西医科大学第一附属医院】卫生手消毒考核查表' (Hand Disinfection Assessment Table for Guangxi Medical University First Affiliated Hospital) and the '【广西医科大学第一附属医院】-外科手消毒评分标准' (Surgical Hand Disinfection Scoring Standard for Guangxi Medical University First Affiliated Hospital). Both cards show a total score of 101, 19 items, and 284 uses.

③院级质控

- ✓ 手卫生设施
- ✓ 手卫生依从性
- ✓ 手消毒液消耗量
- ✓ 外科手消毒正确性
- ✓ 科级手卫生依从性
- ✓ 自查

小结

- 手卫生定义和内容
- 洗手/卫生手消毒的指征
- 手卫生的操作要领
- 管理要求



本系列培训课程还包括手卫生相关视频

- ✓ 洗手
- ✓ 外科手消毒等

感谢聆听!