

高血压患者新冠疫苗预防接种指引（第一版）

一、高血压定义：在未使用降压药物的情况下，非同日3次测量诊室血压，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。患者既往有高血压史，目前正在使用降压药物，血压虽然低于 $140/90\text{mmHg}$ ，仍应诊断为高血压。（引自《中国高血压防治指南2018年修订版》）

二、高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，血压低于 $140/90\text{mmHg}$ ，可以正常接种新冠疫苗。

三、高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，但当日血压值收缩压 $< 160\text{mmHg}$ 且舒张压 $< 100\text{mmHg}$ ，可予以接种。接种后，留观区医生需加强观察。

四、高血压患者通过生活方式调整和（或）药物治疗，但收缩压 $\geq 160\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 100\text{mmHg}$ ，建议暂缓接种。经调整高血压治疗方案，待血压控制在收缩压 $< 160\text{mmHg}$ 且舒张压 $< 100\text{mmHg}$ 时，可以进行接种。